Janina Barchmann
Staatl. anerkannte Diätassistentin/ Ernährungstherapeutin

ERNÄHRUNGSPROTOKOLL

(Kopiervorlage)

Name: _____

Datum: _____

Uhrzeit	Menge (evtl. Gramm-Angabe)	Verzehrtes Getränk/ Lebensmittel/ Medikament (bitte machen Sie wenn mögl. genaue Angaben: Fettanteil, Art des Getreides, gezuckert..)	Aktivitäten/ besondere Vorkommnisse (Stress, Rauchen..)	Besonderes (Beschwerden, Befindlichkeiten)

Janina Barchmann
Staatl. anerkannte Diätassistentin/
Ernährungstherapeutin
Zertifiziert durch den VDD nach § 20 SGB

Bickbargen 151, 25469 Halstenbek
Mobil 01 52 / 296 55 616
Computer-Fax: 032 12/ 30 52 044

Mail: janinabarchmann@hamburg-ernaehrung.de
www.ernährung-hamburg.de

VDD
Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V.