



Janina Barchmann

Staatl. anerkannte Diätassistentin/ Ernährungstherapeutin

ERNÄHRUNGSPROTOKOLL

(Kopiervorlage)

Name: _____

Datum: _____

Uhrzeit	Menge (evtl. Gramm- oder ml- Angabe)	Verzehrtes Getränk/ Lebensmittel/ Medikament Verzehrtes Getränk/ Lebensmittel/ Medikament (bitte machen Sie wenn mögl. genaue Angaben: Fettanteil, Art des Getreides, gezuckert..)	Grund der Nahrungsaufnahme (Hunger, Appetit, Mittagspause, Stress, Langeweile..)	Besonderes (Beschwerden, Befindlichkeiten)